

## Resultaten Nightingale onderzoek

# Positieve effecten fysiotherapie op heup- en knieartrose

Met de data uit de Landelijke Database Fysiotherapie (LDF) onderzochten Mediquest en het KNGF de resultaten van fysiotherapie bij twee progressieve aandoeningen. Het resultaat is zeer positief.

Tekst: Babette Langbroek, KNGF

### LDF

Sinds 2013 verzamelt het KNGF waardevolle data in de Landelijke Database Fysiotherapie (LDF). Deze data geven inzicht in behandelingen en behandel-episodes en is van hoge kwaliteit, bijvoorbeeld vanwege het grote volume. Alleen al in 2018 werden meer dan een miljoen behandel-episodes aangeleverd door fysiotherapiepraktijken. De LDF en het LDF-dashboard helpen praktijken om te kijken naar eigen fysiotherapeutisch handelen. Tegelijkertijd kan de hoeveelheid data een bron zijn voor onderzoek. Een voorbeeld is het concept Nightingale, waarbij Mediquest en het KNGF samenwerkten in een onderzoek naar de behandeling van heupartrose en knieartrose.

### Relevant onderzoek

De zorgvraag en zorgkosten voor mensen met heup- en knieartrose (HKA) nemen toe. De verwachting is dat de kosten voor heupvervangende in 2030 zullen stijgen met 27%. Ook daarom is er veel aandacht voor meer doelmatige zorg aan patiënten met HKA, bijvoorbeeld door middel van fysiotherapie. Sinds 2018 worden de eerste 12 behandelingen voor oefen- of fysiotherapie bij HKA vergoed vanuit de basisverzekering. Het KNGF publiceerde in mei 2019 daarnaast een nieuwe richtlijn voor de behandeling van heup- en knieartrose. En nu is er ook het Nightingale-onderzoek!

Voor het project Nightingale gebruikte Mediquest data vanuit de LDF. De techniek van machine learning werd gecombineerd met klinisch literatuuronderzoek en datavalidatie. Grote hoeveelheden data werden geanalyseerd voor het onderzoek.



### Conclusies

Artrose is een progressieve aandoening. Het doel van behandelingen voor deze ziekte is om pijn te remmen en het dagelijks functioneren te bevorderen. Een groot deel van de patiënten met heup- en knieartrose heeft voor het begin van de fysiotherapeutische behandelingen veel pijn en beperkingen in het dagelijks functioneren. Na fysiotherapie blijkt dat de patiënten zeer gebaat zijn bij de behandelingen: de meeste mensen hebben nog maar weinig pijn en kunnen goed functioneren. Het onderzoek toont aan dat het effect van fysiotherapie bij HKA op pijnbeleving groter is dan op het functioneren. Het KNGF is natuurlijk enthousiast over Nightingale. Want op deze manier gebruiken we de eigen data uit de LDF

voor onderzoek en informatie over de effecten van fysiotherapeutische zorg. De resultaten bieden perspectief voor onderzoek naar andere aandoeningen. Ook voor patiënten is het onderzoek van toegevoegde waarde. Doordat we kennis hebben van het effect en toekomstperspectief van behandelingen kunnen fysiotherapeuten mensen ondersteunen bij het maken van keuzes voor de juiste zorg.

[www.kngf.nl/ldf](http://www.kngf.nl/ldf)



Babette Langbroek, communicatieadviseur bij KNGF.